TRENTINO

SPA & AUFGUSS

TE JAGA

Massagen und Ritualen

TE JAGA SPA

Ein Märchen der Berge, eine Geschichte über Natur, Tradition und Wohlbefinden.

Te Jaga Spa, ein Ort, um sich zu verlieren und sich wieder zu finden, wo Ihnen jeder Raum, jede Farbe und jeder Duft eine zeitlose Atmosphäre des reinen Wohlbefindens vermittelt.
Da unsere ganzheitliche Philosophie, welche auch individuelle Bedürfnisse berücksichtigt, die Einzigartigkeit eines jeden Einzelnen in den Mittelpunkt stellt, wird jeder Gast von unserem Team aus erfahrenen Mitarbeitern auf eine persönliche und emotionale Reise begleitet.
Unser Te Jaga Spa entstand aus dem Gedanken heraus, ein authentisches Wohlbefinden aus vergangenen Zeiten erneut erlebbar zu machen. Ein Wohlbefinden, welches man in den ehemaligen Berghütten während der langen und ruhigen Sommer im Fassatal genoss, wo das Flüstern des Windes noch heute Geschichten von Männern und Frauen mit einem großen Herz und von Gastfreundschaft erzählt, mit welcher wir Sie hier bei uns begrüßen werden…

KOSMETIKLINIE

TE JAGA SPA COMETICS

die Marke des Wohlbefindens mit alpinem Flair

Wir haben für unsere Gäste eine exklusive Linie kreiert, die vollständig aus dem Trentino stammt! Damit möchten wir Ihnen eine einzigartige Beauty-Erfahrung bieten und Ihnen die Möglichkeit geben, sich auch zu Hause Ihrem Wohlbefinden zu widmen.
Sorgfältige Forschung, hohe Qualität und Nachhaltigkeit sind für uns wichtige Werte, die sich in den Produkten Te Jaga Cosmetics widerspiegeln, denn hier werden Natur und Innovation vereint!
Die Dolomiten und die Gebirgslandschaft sind natürliche Labore, die uns Zutaten wie Zitronenmelisse, Honig, Lavendel, Dolomitgestein und Milch schenken, die wir im Einklang mit der Tradition Ladiniens zu hochwirksamen Kosmetikprodukten verarbeiten.

UNSERE PARTNER

VITA NOVA trentino wellness hotel & resort · TRENTINO · Bergilà Kräuterprodukte Prodotti d'erbe · VITALIS DR JOSEPH · RHEA COSMETICS

BEAUTY INFO

Zeit ist wertvoll: Wir empfehlen Ihnen, 5 Min. vor Ihrer Anwendung an der Rezeption des Wellnessbereichs einzutreffen, damit Sie sich entspannt auf Ihre bevorstehende Wellnesserfahrung einstellen können. Eine eventuelle Verspätung führt zu einer Zeitverkürzung Ihrer Behandlung.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen: Informieren Sie uns bitte über Schwangerschaften, gesundheitliche Besonderheiten oder Pathologien. Denn es kann sein, dass einige Behandlungen nicht für Sie geeignet sind. Es ist daher wichtig, dass unsere Mitarbeiter darüber Bescheid wissen, um Sie bestmöglich beraten zu können.

Kleidung: Wir empfehlen Ihnen, im Bademantel zu erscheinen und Ihre Wertgegenstände auf Ihrem Zimmer zu lassen (Ringe, Ketten und andere nicht für die Behandlung notwendige Gegenstände).

Stornierung: Sie können Ihre Behandlung bis zu 24 Stunden im Voraus kostenlos absagen. Bei einer verspäteten Absage stellen wir 50 % des Behandlungspreises in Rechnung. Bei Nicht-Stornierung stellen wir den gesamten Betrag in Rechnung.

Verfügbarkeit: Einige Behandlungen sind nicht immer verfügbar, da sie vom jeweiligen Mitarbeiter abhängen.

Pakete: Bei einer Buchung von mehr als 3 individuellen Behandlungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 10 % auf den Gesamtpreis.

WOHLBEFINDEN FÜR DEN KÖRPER

RITUALE DER REINHEIT

BODY PURE

20 min. > **38**

Körper-Peeling; reinigt, regeneriert, glättet die Haut, verleiht ihr neuen Glanz und bereitet sie auf die Massage vor.
· Regenerierend und straffend
· Entschlackend und entgiftend
· Sanft und nährstoffreich

BODY BRUSHING

20 min. > **40**

Regeneriert die Haut dank der reinigenden Wirkung mit entsprechenden Bürsten aus Naturfasern; eine sanfte Massage kurbelt die Durchblutung an und reduziert Ödeme sowie Schwellungen auf natürliche Weise.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

BODY POSITIVE

DOLOMITI DETOX

Körper
50 min. > **78**

Gesicht und Körper
75 min. > **110**

Kräutersalzkristalle und ätherische Öle aus den Bergen befreien den Körper von Giftstoffen und reinigen die Haut. Eine Anwendung in drei Schritten für ein Gefühl der Leichtigkeit und wiedergefundener Reinheit.

NIGRITELLA ELISIR

Körper
50 min. > **78**

Gesicht und Körper
75 min. > **110**

Lassen Sie sich von einer Anwendung verwöhnen, die alle Sinne umschmeichelt. Die Nigritella-Blume, welche entzündungshemmend und feuchtigkeitsspendend wirkt, wird Sie mit ihrem berauschenden Duft in die Welt der Entspannung leiten. Die Anwendung erfolgt in mehreren Schritten, bei denen Körper und Geist in Einklang kommen, während die Haut ihre Vitalität zurückerlangt.

BODY STYLING

50 min. > **75**

Hochwirksame Anwendung mit Produkten, welche gezielte Problemzonen behandeln. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne und helfen Ihnen, ein geeignetes Programm für Sie zusammenzustellen (wir empfehlen mindestens 3 Sitzungen).
· Schlankmachend
· Drainierend, hilft gegen Cellulite
· Festigend und modellierend

OLYMPIC WELCOME

50 min. > **70**

· Latschenkiefer- und Wacholder-Fußbad
· Glättende und sanfte Mini-Spa-Maniküre
· Stimulierende Fußmassage
· Gesichts- und Kopf-Akupunktmassage zur Beruhigung der Gedanken
· Augenmaske zur Entspannung Ihrer Augen

BODY MASK A' LA CARTE

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit einer an Spurenelementen reichen Packung, die für Ihre Gesundheit und Haut sehr wichtig ist. Sie werden sich jünger und lebendiger fühlen! Lavendel, Latschenkiefer, Zirbe, Honig, Milch und Arnika sind nur einige der Zutaten, die in der Packung enthalten sind.

KÖRPERPACKUNG
25 min. > **40**

PEELING ODER BÜRSTEN PLUS PACKUNG
40 min. > **60**

PEELING-PACKUNG UND EINÖLEN
50 min. > **78**

BACK RELAX

40 min. > **60**

Alpenkräuter-Fango gegen Muskelverspannungen und gezielte Rücken- und Nackenmassage. Für ein Gefühl, als würde ein schwerer Rucksack von Ihrem Rücken fallen.

BEAUTY AND FREEZY LEGS

40 min. > **60**

Drainierende Massage, Wickel oder Packung zur Beseitigung von Schwellungen und Müdigkeit der Beine, schützt Blutgefäße und regt die Durchblutung an. Sorgt für sofortige Linderung.

WOHLBEFINDEN FÜRS GESICHT

GESICHTSPFLEGE

TIEFENREINIGUNG TE JAGA
70 min. > **85**

Eine vollständige Behandlung mit Peeling, Dampf, Massageampullen und einer reinigenden Maske. Mit Gesichtsepilation und Augenbrauenkorrektur.
Mit Gesichtsepilation und Augenbrauen > 90

QUICK CLEANING
25 min. > **40**

Mini-Anwendung mit reinigender Maske und Ampulle, die das Gesicht erfrischt und erstrahlen lässt.

POWER MINILIFT
25 min. > **45**

Cocktail mit hochkonzentrierten Entschlackungswirkstoffen, ein Energieschub und Vitamine für die Haut.

NÄHRSTOFFREICHE ALPENMILCH
50 min. > **80**

Die nährstoff-, protein- und ceramidreiche Milch verwandelt diese Anwendung in ein wahres Schönheitsritual für schlaffe und nährstoffarme Haut.

SKIN BALANCE
50 min. > **78**

Ausgleichend und entstauend, die Poren von unreiner und öligen Haut werden gereinigt.

SENSITIVITY
50 min. > **78**

Wenn die Haut ihren natürlichen Schutzfilm verliert, wird sie sensibler, gerötet und brüchig. Diese Behandlung fördert und stimuliert die natürliche Hautflora.

EDELWEISS ACTIVE LIFTING
50 min. > **90**
DELUXE-VERSION
80 min. > **125**

Nicht nur ein Anti-Aging-Mittel, sondern verhindert Schäden durch Photo-Crono-Alterung, aktiviert Kollagen in der Haut, entspannt die Gesichtsmuskeln für einen natürlichen Lifting-Effekt. Das Gesicht erlangt seine Vollkommenheit und Ausstrahlung wieder. Eine hochwirksame Anwendung, auch für sehr beanspruchte Haut.

NEW ENERGY MAN
50 min. > **78**

Wasser aus den Dolomiten, reich an Oligomagnesium, Hyaluronsäure und Vitamin C, sorgt für einen Vitalitäts- und Energie-Boost. Besonders für die anspruchsvolle Haut des Mannes geeignet.

OLYMPIC RHEA DERMOLAYERIN

Ein Ritual, das die Haut mit tiefenwirksamen Wirkstoffen bereichert. So angenehm, dass Sie einfach einschlafen könnten. Und beim Aufwachen eine spürbare Verbesserung spüren würden. Eine rein vegane Linie mit spürbaren Effekten. Was sind die Bedürfnisse Ihrer Haut? Mit Rhea können Sie perfekte Behandlungen und Produkte speziell für Sie zusammenstellen.

Dermolayerin Sitzungen
von 25 - 40 -50 - 80 Minuten.

Was sind Ihre Problemzonen? Wie schnell möchten Sie sie loswerden?

Je mehr Schichten Sie auftragen, desto größer der WOW-Effekt!

25 min. > **50**
40 min. > **68**
50 min. > **85**
80 min. > **135**

MEIN STIL

HAIR STYLE
Legen oder Frisur > **35**
Shampoo, Balsam und Legen > **45**

ÄSTHETIK
Maniküre > **45**
Pediküre > **55**

EPILATION
50 min. > **45**
30 min. > **37**
Kleine Zonen > **18**

UVA-BRÄUNUNG
Gesichts-Solarium > **15**

MASSAGE

CLASSIC MASSAGE

nehmen Sie sich Zeit

ENTSPANNENDE BLUMENMASSAGE

50 min. > **75**

Aromamassage mit ätherischen Bio-Ölen. Die langsamen und tiefen Bewegungen beruhigen das Nervensystem und entspannen die Muskeln. Die Wirkung der Essenzen hilft gegen Stress (wunderbar auch für zwei).

SCHWEDISCHE MASSAGE

50 min. > **75**

Die schwedische Massage wirkt auf den hämolymphatischen Kreislauf, versorgt die Muskeln mit Sauerstoff, befreit den Körper von Giftstoffen, stimuliert die Durchblutung für ein sofortiges Gefühl des allgemeinen Wohlbefindens.

DRAINIERENDE MASSAGE

50 min. > **75**

Fördert die Ausscheidung von überschüssiger Flüssigkeit, geeignet für die Behandlung von Ödemen und Schwellungen, chronischer Müdigkeit und dem Schweregefühl in den Beinen.

KALIFORNISCHE MASSAGE

50 min. > **75**

Eine Massage, die die Seele berührt, die fließenden Bewegungen wirken drainierend und stellen das innere Gleichgewicht wieder her.

DIE BELIEBTESTE

“MEINE“ MASSAGE

50 min. > **80**
80 min. corpo, viso e testa > **125**

Wählen Sie gemeinsam mit unserem Mitarbeiter die für Sie am besten geeignete Massagetechnik und Öle für Ihre personalisierte Massage-Erfahrung aus!

FASZIENMASSAGE

50 min. > **80**

Eine energische und intensive Massage, die gegen Verspannungen und Versteifungen der Muskelfaszien hilft, besonders in Nacken, Schultern und Rücken. Wird sie vor dem Sport durchgeführt, so wird Ihre Leistungsfähigkeit erhöht, und nach dem Sport werden Ihre Muskeln gelockert und entspannt.

TEILMASSAGE

20 min. > **38**

- Beine und Füße
- Rücken und Nacken
- Gesicht und Kopfhaut

REINIGENDE MASSAGE

40 min. > **60**

Mit Reispulver, Rose und Ylang-Ylang.

RITUALMASSAGE

Relax beyond ordinary.

DIE TYPISCHSTE

BERGKRÄUTERMASSAGE

50 min. > **80**

Die warmen Stempel, gefüllt mit Heilkräutern aus den höheren Berglagen, wärmen und entspannen den Körper. Die darin enthaltenen Stoffe wirken entzündungshemmend und entgiftend, stimulieren die Muskeln und lösen Energieblockaden auf.

LOMI LOMI NUI

50 min. > **80**

Diese Massage stammt aus einem alten hawaiianischen Heilungsritual, wobei sich langsame und sanfte Handgriffe mit tiefen, rhythmischen Bewegungen abwechseln, genauso wie Wellen, welche sich auftürmen und wieder abflachen. Entspannt und regeneriert, bewegt Seele und Herz.

DIE KOMPLETTESTE

ANTISTRESS TE JAGA MIT PHYTOMELATONIN

70 min. > **100**

Durch die Kombination aus der wohltuenden Wirkung der Massage und den Vibrationen tibetischer Glocken sowie Wärmetechniken wirkt diese Anwendung fast schon hypnotisierend. Das Phytomelatonin führt zu Ruhe und Erholung.

HIMMEL UND ERDE

40 min. > **60**
50 min. > **75**

Himmel und Erde, Wurzeln und Geist – eine psychophysische Kopf-, Gesichts- und Fußmassage mit Fokus auf Energiepunkte durch Akupressur.

KERZENMASSAGE

50 min. > **80**

Die perfekte Antistress-Massage, die myofasziale Handbewegungen mit der Anreicherung von Nährstoffen der Sheabutter für die Haut kombiniert. Die Butter wird aufgewärmt und hilft dem Körper, neue Energie freizusetzen.

RESONANZ DORSALIS

40 min. > **60**
50 min. > **75**

Wirkt gezielt auf den Rücken. Eine Massage, welche die wirksamsten Techniken wie Schröpfen, Wärmetherapie und tibetische Glocken kombiniert. Löst Verspannungen, befreit, entspannt und aktiviert.

THERAPY MASSAGE

in corpore sano

POSTURAL

ORTHO-BIONOMY

50 min. > **85**

Eine Anwendung für die Körperhaltung. Dank schmerzlindernder Techniken wird die Körperhaltung ins Gleichgewicht gebracht, Blockaden lösen sich und Muskeln werden gelockert. Wir Menschen bestehen aus einem physischen, einem energetischen und einem emotionalen Teil – mit dieser Technik bringen wir diese drei Elemente in die richtige Wechselwirkung, damit Sie gesund bleiben.

ACQUABIONOMY

30 min. > **65**

Im Wasser, wo Sie sich aufgrund fehlender Schwerkraft frei bewegen können, wird Ihre Körperhaltung neu ausgerichtet. Es werden jene Partien behandelt, die einer stärkeren Belastung ausgesetzt sind wie Knie, Schultern und Nacken.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

20 min. > **40**
50 min. > **75**

Akupressurtechnik an der Fußsohle, die Reflexpunkte im Körper stimuliert, die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt und die Gesundheit fördert.

CHAKRA MASSAGE

50 min. > **75**

Wirkt auf unsere stärksten Energiezentren. Für jedes Chakra geeignete ätherische Öle sorgen für deren Gleichgewicht.

HOMOENERGETIC MASSAGE

50 min. > **75**

Diese Massage stimuliert und aktiviert die Energiezentren des Körpers, welche in ruhendem Zustand ein Kältegefühl in den Extremitäten und chronische Müdigkeit verursachen. Durch die Anregung der Durchblutung wird das Blut mit Sauerstoff angereichert und die natürliche Zellregeneration stimuliert. Mehr als eine Massage – ein wahrer Energieboost.

SHIATZU GESICHT

40 min. > **60**

Eine sanfte Kopf-, Gesichts- und Halsmassage, welche Verspannungen löst und Ihrem Ausdruck das Strahlen wiedergibt.

AYURVEDAZONE

aus dem Orient

ABYHANGA

50 min. > **80**

Mit Stimulierung der Marma-Punkte (erhöht die Wirksamkeit)
70 min. > **100**

Der Körper wird mit ayurvedischen medizinischen Ölen, welche die Doshas (biologische Prinzipien eines jeden Menschen) harmonisieren, eingerieben. Dieses Verfahren verbessert den Blut- und Lymphkreislauf, wirkt sich positiv auf die Wirbelsäule aus, strafft und versorgt die Haut und Muskeln mit Nährstoffen, fördert den psychophysischen Zustand, lindert Spannungen, welche Schlaflosigkeit, Migräne und Verdauungsstörungen zur Folge haben.

KERALA ABYHANGA

80 min. > **130**

Wirkt sich intensiv auf den Körper, Geist und die Seele aus, stellt das Gleichgewicht zwischen den psychischen, energetischen, physiologischen und strukturellen Kräften wieder her, deren Disharmonie negative Folgen wie Müdigkeit und Krankheiten verursachen.
Sieben Positionen, die Zahl der Chakren, verhelfen Ihnen zum Gleichgewicht und zur Gelassenheit. Mit Stimulierung der Marma-Punkte.

PINDASWEDA MASSAGE

50 min. > **80**

Eine ayurvedische Behandlung mit Stempeln, gefüllt mit Heilkräutern und ätherischen Ölen, die in warmem Öl getränkt werden. Die Wärme hat eine ganz besondere Wirkung auf den Körper. Wortwörtlich bedeutet diese Praxis „dem Körper zum Schwitzen verhelfen“. Das warme Öl löst nicht nur Verspannungen in den Muskeln, sondern hilft den Kräutern, ihre Wirkstoffe freizusetzen.

SPORT & ENERGY

MASSAGE NACH DEM SPORT

40 min. > **70**

Mit Zirbel- und Latschenkiefer.

DIE BELIEBTESTE ALS AFTER-SPORT

SPORTBEHANDLUNG

40 min. > **70**

Warmes Bad mit beruhigenden Spezialölen und Entspannungsmassage.

ACTIVE SPORT MIT LATSCHENKIEFER UND ARNIKA

80 min. > **130**

Massage mit warmen Kräuterstempeln. Der Körper wird durch das Massieren und das Kiefern-Arnika-Fußbad aktiviert.

ACQUA COSMETIC

50 min. > **75**

Die Wohltat eines heißen Bads, ein Luxus, der aus Zeitmangel oft zu kurz kommt. Wählen Sie Ihre Lieblingsöle und -essenzen oder lassen Sie sich beraten, tauchen Sie in eine Salz- und Duftwelt ein und lassen Sie die Anwendung mit einem feuchtigkeitsspendenden und nährstoffreichen Körperöl ausklingen.

gemeinsam zur Ruhe kommen

PÄRCHENMASSAGE

60 min. > **130**

Wir verwöhnen Sie mit einer sanften Aromaölmassage im Private SPA. Anschließend können Sie sich an unserer kleinen Kräutertee-Ecke mit Keksen bedienen.

PÄRCHENMASSAGE UND BUBBLE

75 min. > **165**

Eine Ganzkörpermassage von 50 Min. im Private SPA mit Phytomelatoninöl. Eine entspannte Atmosphäre mit einer kleinen Obst- und Zartbitterschokoladenauswahl sowie Trentiner Schaumwein.

PRIVATE SPA "NUR WIR"

80 min. > **200**
Ohne Masseur

Ein besonderer Bereich nur für Sie zwei – entspannen Sie sich im Whirlpool mit ätherischen Ölen, mit Saunagängen und im Dampfbad. Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit süßen oder salzigen Häppchen, Trentiner Schaumwein oder einem Kräutertee nach Wahl.

PRIVATE SPA "EMOTIONS"

120 min. > **270** mit Masseur

Eine Massage und Body Brushing vervollständigen Ihre Private SPA „Nur wir" Erfahrung mit einer synästhetischen 360-Grad-Reise. Absolute Entspannung für zwei.

HEU-, MILCH- UND HONIGRITUAL

Die alpinen Produkte aus dem Trentino wirken wahre Wunder und sorgen für die Entspannung des Körpers und Regeneration der Seele – ein Ritual im exklusiven Private SPA.

2 straffende Gesichtsanwendungen mit Alpenmilch inklusive einer Gesichtsmassage mit Hyaluronsäure

25 Min.

1 Pärchenanwendung Private Spa „Emotions" mit Milch-Honig-Hydromassage

120 Min.

2 Bergmassagen mit warmen Kräuterstempeln

50 Min.

2 Nackenanwendungen

25 Min.

> **590** einschließlich erfrischender Getränke, Snacks und Momente der Entspannung (bei einem Mindestaufenthalt von 2 Nächten).

OLYMPIC
SPA Hotel

BEYOND ORDINARY

Made in Trentino Alto Adige

#OlympicStyle
olympicspahotel.it