



BEAUTY & WELLNESS  
TE JAGA



# NASCE TE JAGA, il mondo wellness & beauty dell'Active Hotel Olympic.

Perfetta estensione della filosofia che è racchiusa negli spazi dell'hotel e che vuole la Val di Fassa e la sua leggera magia al centro di ogni cosa.

Amore per i suoi colori accesi, per i profumi balsamici e per ogni pietra che forma lo spettacolo Dolomitico.

Te Jaga... prima di tutto un posto per l'anima.

Abbiamo lavorato molto a questo progetto, lo abbiamo voluto speciale e crediamo di esserci riusciti... vi spieghiamo il perché.

Il mondo Te Jaga si articola nella zona beauty e wellness. La zona wellness con il mondo delle saune che include anche la sauna finlandese nella baita alpina in giardino, le stanze relax dal carattere particolare e unico e infine il mondo dell'acqua con gli idromassaggi e la piscina panoramica che si estende anche all'esterno.



Scegliendo il beauty Te Jaga scoprirete un modo assolutamente nuovo di prendersi cura di sé stessi. Un incontro piacevole e perfetto con ciò che di più autentico possediamo: la natura.

# CENTRO BEAUTY TE JAGA

## l'unicità che fa la differenza

### IDEA

Nasce Active Olympic "Beauty Farm la fabbrica della bellezza" nella natura incontaminata della Val di Fassa nel cuore delle Dolomiti. Con la sapienza della tradizione Ladina abbiamo scelto per voi quanto di meglio ed unico potevamo offrirvi. I principi attivi naturali del fieno, dei fiori e del latte delle nostre mucche, li abbiamo trasformati in bellezza per il vostro corpo. I trattamenti rimineralizzanti, ricchi di Oligoelementi di Silicio, Magnesio e Calcio estratti dalle rocce, sono gli stessi delle nostre montagne e un dono irrinunciabile per la vostra pelle. Venite a scoprire e a provare la sensazione di bellezza, riposo e ricarica.

### RICERCA

Ci siamo affidati alla professionalità ed esperienza dei Laboratori Effegilab che hanno studiato e creato appositamente per Te Jaga dei prodotti biocosmetici di elevata qualità ed efficacia. Ogni prodotto raccoglie in sé principi attivi naturali e vegetali del fieno di montagna, dei fiori e delle erbe aromatiche, del latte fresco e dei piccoli frutti. Dalle rocce dolomitiche abbiamo estratto gli oligominerali di silicio, magnesio e calcio importanti alleati per la bellezza della pelle. È la nostra passione verso questa terra che rende tutto così speciale.

### RISULTATI

A partire dai prodotti sono stati creati trattamenti e massaggi davvero originali ed efficaci che sono stati insegnati con precisione alle nostre estetiste. Solo dopo aver deciso e scelto i trattamenti sono state studiate diverse cabine beauty ognuna con un carattere unico, la Malga per trattamenti al latte e al fieno, la Pordoi per i trattamenti agli oligominerali dolomitici, la Marmolada per i trattamenti rivitalizzanti e la Rodella per i trattamenti più specifici.





# Progetto beauty

# ACTIVE HOTEL OLYMPIC

Abbiamo scelto il nostro territorio come il laboratorio naturale per creare i nostri prodotti beauty. Abbiamo raccolto i suoi elementi più preziosi e li abbiamo trasformati in alleati per la vostra bellezza e salute. Con il laboratorio Effegilab abbiamo voluto questo ambizioso progetto, ci siamo affidati alla loro grande professionalità per ottenere un prodotto altamente qualitativo ed innovativo.

## Dolomite

Dalle affascinanti rocce dolomitiche che ci circondano abbiamo estratto alcuni minerali preziosi quali il magnesio, lo zinco e il potassio. I trattamenti a base di questi minerali doneranno subito elasticità e vitalità alla pelle, contribuiranno a rimineralizzarla rendendola più levigata e luminosa. Un vero e proprio pieno di energia e un effetto di immediata nutrizione per ogni tipo di pelle.

## Fitomelatonina

Questo prezioso elemento viene estratto da erbe e fiori alpini selezionati che crescono oltre i 1.000 metri di altitudine e quindi assolutamente incontaminate. La fitomelatonina è un estratto oleoso dalle forti proprietà antiossidanti, idratanti e protettive nei confronti dei raggi solari e degli agenti atmosferici quali freddo, smog, secchezza

e umidità. Questo estratto inoltre è molto utile per ritardare gli effetti dell'invecchiamento donando luminosità ed elasticità alle pelli più stanche con tendenza al rilassamento e all'aridità. È consigliata anche per le pelli più giovani sottoposte ad elementi di stress quali lo smog e un'eccessiva esposizione solare migliorando la resistenza dello strato epidermico.

## Segreti della natura

E poi **fiori e piante officinali** come l'arnica, il finocchietto, la nigritella dalle preziose proprietà, custodite dai ladini che da sempre le usano come rimedi naturali. Questi estratti hanno efficaci proprietà drenanti e lenitive e agiscono sulla mente e lo spirito con il loro aroma delicato favorendo il rilassamento.

Il fieno d'alta montagna aiuterà a purificare e detergere la pelle.

Anche il **latte e il miele** delle nostre zone racchiudono proprietà benefiche per la nostra pelle che acquisterà subito una morbidezza ed elasticità sorprendente ed una profonda idratazione. Il dolce aroma del latte vi avvolgerà come una nuvola di relax portandovi tra i pascoli fassani.

Non dimentichiamo anche i principi attivi di uno dei fiori simbolo delle Dolomiti:

la **Stella Alpina**. Questo fiore è particolarmente ricco di enzimi e preziose vitamine che gli consentono la sopravvivenza anche ad alta

quota e con temperature rigide, e hanno sulla pelle efficaci effetti anti-età. Sono tutti segreti della nostra tradizione che abbiamo voluto diventassero anche vostri... ne rimarrete stupiti.

## Effegilab

I laboratori Effegilab, all'avanguardia nella ricerca biocosmeutica, hanno lavorato a lungo su questo progetto riuscendo a creare dei prodotti assolutamente unici e davvero naturali.

Le sostanze utilizzate e derivanti direttamente dalla natura sono molto più efficaci rispetto a quelle riprodotte in laboratorio per la loro maggior biocompatibilità con l'organismo e il derma. I principi attivi naturali vengono estratti con delicatezza e utilizzando le migliori tecnologie proprio per non modificare ed alterare le loro caratteristiche.

Abbiamo voluto un partner professionale e all'avanguardia che ha calibrato il nostro concetto anche nel beauty riuscendo ad esaltare l'importanza per la tradizione ladina e la passione infinita per la nostra terra. Oltre a pensare e proporre trattamenti assolutamente innovativi, il team di Effegilab e l'esperienza della dottoressa Ferri hanno voluto dedicare cabine estetiche su misura per i diversi trattamenti. Siamo convinti dell'assoluta unicità e qualità del nostro progetto e ci auguriamo di riuscire a entusiasmare anche voi!



# TRATTAMENTI VISO

## Oligo active risveglio

[pulizia profonda uomo - donna]

Prima di iniziare qualsiasi trattamento, occorre detossinare la pelle, mediante un trattamento che la liberi dalle tossine e che permetta così alla cute di respirare i successivi trattamenti specifici. Oligo Active Risveglio, purifica e remineralizza in profondità e contiene Silicio, Calcio e Magnesio, importanti minerali irrinunciabili per le normali funzioni del metabolismo della pelle e sono preziosi quanto le vitamine. Peeling e massaggio al viso è seguito dall'impacco di Fango Minerale

Durata: 30'  
Prezzo: 35,00 Euro

## Sport fieno active

[fieno detossinante per pelli impure]

Trattamento per le pelli impure, opache e che soggette ad un eccesso di affaticamento hanno perso il loro splendore. Per trattare le brillantezze, i pori dilatati, le conseguenze del sebo in eccesso abbiamo creato questa cura al Fieno Active a base di estratti dei fieni alpini. I fieni delle nostre montagne sono conosciuti per la loro attività altamente sebo normalizzante, lenitiva e energizzante data dai principi attivi unici dei fiori delle piante che li compongono: arniche, orchidee, calendule, genziane e gemme. I pori si restringono, la grana della pelle si affina e la carnagione riprende ad essere tonica e luminosa. Pulizia con esfoliazione, trattamento specifico e massaggio detossinante ai fieni.

Durata: 50'  
Prezzo: 77,00 Euro

## Rivivere alla fitomelatonina

[rivitalizzante e anti - age]

Modulatrice dei cicli vitali. Da selezionate piante alpine si estrae un olio ricco di Melatonina: la Fitomelatonina un vero e proprio sistema di difesa naturale. Bellezza che viene dal cuore delle piante alpine e giunge all'anima della pelle. L'Olio alla Fitomelatonina ripristina le componenti strutturali danneggiate dagli stress dell'ambiente e del tempo. Ridona luminosità ed elasticità anche alle pelli più stanche, la pelle ritrova tutta la sua energia vitale e le rughe si appianano. Fonte di giovinezza per tutte le pelli. Prolungato massaggio ai burri di Fitomelatonina e maschera calco sono il punto di forza di questo trattamento.

Durata: 50'  
Prezzo: 75,00 Euro

## Dolomiti active



[idratante]

Le nostre Dolomiti ci regalano minerali e oligoelementi, fonte di vita per le cellule e di bellezza per la pelle. Il trattamento Dolomite Active permette non solo di reidratare la pelle, ma anche di fissare l'acqua in modo duraturo. A base di oligoelementi naturali delle rocce, illumina il viso di nuovo splendore, ricostituisce il film idrolipidico, disseta, protegge e ammorbidisce. Lo Zinco, fra gli oligoelementi presenti in questo trattamento, dona l'elasticità alla pelle e svolge una funzione di stabilizzazione sulla struttura delle membrane cellulari. La pelle si risveglia più luminosa e setosa. Pulizia, peeling, massaggio con fiala specifica anticipano la maschera.

Durata: 50'  
Prezzo: 80,00 Euro

## Malga active lenitivo

[disarrossante al latte]

Trattamento ispirato alla tradizione Ladina, di riposo per la pelle dopo le emozioni degli sport della montagna. Morbido ed innovativo per lenire, decongestionare e disarrossare le pelli sensibili. Le proprietà nutrizionali di questo alimento sono complete perché contengono: acqua, zuccheri, proteine, grassi, vitamine, ma anche sostanze enzimatiche ed anticorpi che hanno la funzione di aumentare le difese. Questo trattamento a base di latte delle mucche di alta montagna, ripristina la fisiologica attività del film idrolipidico, neutralizza gli arrossamenti e la pelle torna ad essere chiara e morbida come il latte. Detersione, soft peeling, maschera e massaggio.

Durata: 50'  
Prezzo: 70,00 Euro

## Stella alpina active lifting

[viso e contorno occhi]

Risposta all'esigenza di rigenerare e compattare le pelli stanche. Gli estratti di Stella Alpina riattivano le cellule del derma e appianano le rughe. Le mucillagini di Questo fiore sono un toccasana per la nostra pelle e contengono importanti antiossidanti che utilizza per difendersi dall'ambiente in cui vive. Stella alpina active lifting attenua borse e gonfiore e stira le piccole rughe di espressione. Adatto sia alla pelle femminile che maschile. Studiata per definire l'ovale, ridisegnare e sollevare tutti i tratti. Detersione, scrub con massaggio, maschera e massaggio lifting lo compongono.

Durata: 50'  
Prezzo: 70,00 Euro

PACCHETTO CONSIGLIATO  
Anti - Age

# TRATTAMENTI CORPO

## Malga ai fieni

Questo trattamento ricorda l'usanza Ladina di riposarsi delle fatiche della giornata dormendo nel fieno "Jaga" e viene proposta nella cabina Malga. Il fieno liofilizzato viene riattivato con il vapore e applicato come un fango su tutto il corpo, i principi attivi delle piante officinali si sprigionano e vengono efficacemente assorbiti dall'organismo, togliendo la tensione dei muscoli e donando il massimo benessere. Dedicato agli sportivi per allentare gli stati di affaticamento del corpo e per chi vuole godere del clima della malga. Programma intensivo relax formulato con oli ed estratti delle arniche e fieni alpini fonti di antiossidanti. Il fango di fieno, riattivato dal bagno caldo al vapore, viene anticipato da un peeling ai fieni e terminerà con un piacevole massaggio.

Durata: 50'  
Prezzo: 75,00 Euro

## Dolomiti vitality



[all'idrofango minerale energizzante]

Trattamento di ricarica dedicato alle persone che vivono lo stress della vita quotidiana e necessitano di recuperare energia psicofisica. Percorso vitaminico minerale che stimola il metabolismo favorendo l'eliminazione delle tossine per una nuova rigenerazione. Peeling, massaggio e impacco Total Body con Idrofango minerale costituiscono il percorso del Dolomiti Vitality. Silicio, Magnesio e Zinco ricostituiscono il Collagene e l'Elastina per una migliore vitalità dei tessuti. Per una pelle tonica e vitale.

Durata: 50'  
Prezzo: 75,00 Euro

## Tonica active alla fitomelatonina

[rassodante]

Morbido trattamento di bellezza del corpo che allenta la tensione della pelle a base del prezioso olio alla Fitomelatonina. La Melatonina fisiologico modulatore di tutti i meccanismi ciclici dell'essere umano, in questo caso viene estratto dalle piante alpine particolarmente ricche di Melatonina. Applicati sulla pelle durante le varie fasi di bagno peeling e impacco viene assorbita svolgendo un'azione rivitalizzante e rassodante. Termina il trattamento il massaggio specifico, rilassante per la mente e tonificante per il corpo con olio alla Fitomelatonina. Il tuo corpo non è mai stato così sodo.

Durata: 70'  
Prezzo: 85,00 Euro

## Dolomiti cell plus

[anticellulite]

Trattamento intensivo per ridurre gli inestetismi della cellulite e ridisegnare la silhouette. Grazie a specifici minerali delle rocce contenuti nel Lipo Fango, questo trattamento stimola la microcircolazione, elimina le tossine, modella il corpo e riduce l'antiestetica "pelle a buccia d'arancia". Il Peeling sarà seguito dall'impacco con Lipo Fango Cell Plus e dal massaggio.

Durata: 50'  
Prezzo: 75,00 Euro

## Termoattivo all'ippocastano per lei

[rassodante, tiramisù per glutei]

Termoattivo è un programma intensivo, che detossina il corpo, modella le adiposità localizzate e rassoda i tessuti mantenendo bellezza e morbidezza. Specifico per cosce, glutei e addome. Il peeling e il massaggio Total Body con olio di Ginepro è seguito da impacco localizzato con calco termoattivo alla castagna. L'intenso calore sviluppato dal calco facilita l'assorbimento dei principi funzionali che consentono di affinare il corpo per un risultato immediatamente visibile.

Durata: 70'  
Prezzo: 85,00 Euro

PACCHETTO CONSIGLIATO  
Silhouette scolpita

## Ladino al latte



[idratante - setificante]

Peeling al latte seguito da impacco avvolgente al latte e massaggio Total Body rassodante per un corpo perfettamente idratato e tonificato. Il trattamento Ladino al latte rigenera tutti gli elementi di seduzione del corpo. La pelle nutrita e idratata dai lipidi e delle proteine del latte, ritrova così tutta la sua originaria forza vitale e un aspetto splendente. Questo programma dedicato alle pelli più segnate, migliora la compattezza dei tessuti e ristruttura il derma.

Durata: 50'  
Prezzo: 75,00 Euro

ancora trattamenti corpo per voi ►

# TRATTAMENTI CORPO

## Dolce attesa e neomamma

Morbido trattamento che allenta gli stati di affaticamento e la tensione della pelle. Estratti di Genziana e Nigritella - fiore alpino dall'aroma vaniglia e cioccolato - donano idratazione, morbidezza e nutrimento per il corpo. Scrub localizzato, massaggio rilassante alle spalle e detossinante alle gambe più impacco avvolgente elasticizzante. Il trattamento dolce attesa e neomamma regala bellezza e benessere in questo particolare momento di trasformazione del proprio corpo.

Durata: 50'  
Prezzo: 70,00 Euro

## Gambe con massaggio minerale

Facilita l'eliminazione dei liquidi in eccesso, purifica i tessuti, riattiva la microcircolazione e tonifica. Il trattamento a base di Oligoelementi naturali delle rocce e argille, svolge un'azione osmotica e rimineralizzante donando un'immediata sensazione di benessere. Leviga la pelle, rinforza i capillari restituendo morbidezza e leggerezza. Peeling più bendaggio flebo tonico anticipano il massaggio tonificante.

Durata: 40'  
Prezzo: 50,00 Euro

PACCHETTO CONSIGLIATO  
Piedi e gambe leggere

## Novità! Orzo botanic

[emolliente vellutato]

L'orzo è un cereale che fa parte della tradizione agricola dei contadini Ladini. Fonte di Trigliceridi e vitamine indispensabili per la vita del derma. Idratazione elasticità e morbidezza è ciò che regala alla pelle. Massaggio con scrub all'orzo, impacco nella cabina "Malga" e di nuovo massaggio all'orzo preparano la pelle alla calda estate.

Durata: 50'  
Prezzo: 48,00 Euro

## Piedi

Belli e curati i piedi sostengono con vitalità il corpo. Il peeling latte e miele, il bagno rigenerante (lavanda, eucalipto) e il massaggio rendono i vostri piedi leggeri, morbidi e piacevoli.

Durata: 40'  
Prezzo: 50,00 Euro

ABBINAMENTO CONSIGLIATO  
Pedicure  
Massaggio thailandese del piede

## Testa, cuoio e capelli

Sede delle terminazioni nervose, la testa può far male nei momenti di stress. Per prevenire quest'insopportabile compagno di molti lavoratori, vi proponiamo un trattamento che insistendo sui punti di concentrazione energetica, vi regalerà una mente finalmente libera. Con naturalezza rende i capelli sani e lucenti; deterge e idrata il cuoio capelluto con un'azione specifica contro la forfora. Relax dell'anima.

Durata: 35'  
Prezzo: 80,00 Euro



# TRATTAMENTI UOMO

## Energy viso uomo

Ossigena la pelle in profondità, tonifica i tessuti ed elimina i segni di stanchezza. Estratti di piante alpine ricche di melatonina vegetale sono alla base di questo trattamento. Seguono la detersione un importante massaggio e una splendida maschera ossigenante. Un vero e proprio sistema di difesa naturale. Bellezza che viene dal cuore delle piante alpine e giunge all'anima della pelle.

La Fitomelatonina ripristina le componenti strutturali danneggiate dagli stress dell'ambiente e del tempo. Ridona luminosità ed elasticità anche alle pelli più stanche, la pelle ritrova tutta la sua energia vitale e le rughe si appianano. Fonte di giovinezza per tutte le pelli. Prolungato massaggio ai burri di Fitomelatonina e maschera calco sono il punto di forza di questo trattamento.

Durata: 50'  
Prezzo: 75,00 Euro

## Dolomiti energy corpo uomo

Trattamento purificante, idratante ed energizzante. Scioglie le tensioni muscolari e riattiva l'energia. Peeling, impacco con idrofango e massaggio total body costituiscono questo percorso di benessere. Per una pelle fresca e vitale.

Durata: 50'  
Prezzo: 75,00 Euro

## Termoattivo al pino mugo per lui

Programma intensivo, che detossina il corpo, modella le adiposità localizzate e rassoda i tessuti. Specifico per addome.

Il peeling e il massaggio Total Body con olio di Pino Mugo è seguito da impacco localizzato con calco alginato termo attivo. L'intenso calore sviluppato dal calco facilita l'assorbimento dei principi funzionali che consentono di affinare il corpo per un risultato immediatamente visibile.

Durata: 70'  
Prezzo: 85,00 Euro

**ABBINAMENTO CONSIGLIATO**  
Massaggio per gli sportivi active olympic





## TRATTAMENTI PER NOI DUE

### Romantico ai fieni Dolomiti

Trattamento detossinante, rilassante, ammorbidente. Rituale che racchiude tutte le proprietà benefiche dei fieni delle arniche e dei minerali alpini. Il massaggio con peeling ai burri e sali, il caldo bagno aromatico purificano la pelle. L'avvolgimento ai fieni allevia le tensioni e distende. Un momento magico da vivere insieme. Peeling e massaggio total body con Idrofango minerale costituiscono il percorso del Dolomiti Vitality. Silicio, Magnesio e Zinco ricostituiscono il Collagene e l'Elastina per una migliore vitalità dei tessuti.

Per una pelle tonica e vitale.

Durata: 55'  
Prezzo: 140,00 Euro

### Bagno ladino in vasca

Meraviglioso bagno in vasca con oli alpini, rilassanti, purificanti, tonificanti alla Negritella, al Ginepro o ai Minerali e Pino Mugo. L'estrema bellezza del fiore Alpino dall'aroma di vaniglia e cioccolato, i profumi balsamici del Ginepro dei nostri boschi, l'energia sferzante dei minerali, vi permetteranno di assaporare momenti magici.

Durata: 20'  
Prezzo: 54,00 Euro

### Bagno e massaggio

Godrete del bagno agli aromi alpini, seguito da un morbido massaggio parziale antistress con oli specifici, per immergervi insieme in un piacevole relax nella cabina Pordoi, circondati dai minerali della roccia dolomitica.

Durata: 40'  
Prezzo: 148,00 Euro

### Top Hammam per noi due

Momenti esclusivi. Trattamento hammam, champagne, cioccolato e fragole, spuntino afrodisiaco, morbidi asciugamani, selezione di musica preferita (da richiedere con anticipo).

Durata: 3h  
Prezzo: 210,00 Euro





## PERCORSI COSMETICI HAMMAM

Il percorso Hammam dell'Active Hotel Olympic è stato concepito con una forte attenzione al benessere ma soprattutto lasciando agli ospiti la libertà di poter personalizzare autonomamente il proprio momento di relax scegliendo tra uno dei percorsi: Detox (detossinante), Piuma (defaticante) e Sprint (tonificante), con la possibilità di poter condividere il piacere di rilassarsi divertendosi.

## LE NOSTRE CABINE RELAX

### CABINA MALGA

La più importante, che trasmetta il luogo ideale per il ristoro fisico dopo le attività sportive in un ambiente semplice e razionale come è la tradizione Ladina. Qui vengono effettuati i trattamenti corpo: Malga ai fieni defaticante; Ladino al Latte idratante rassodante; Dolce attesa e neo mamma e trattamenti alle gambe con bendaggi minerale.

### CABINA PORDOI

Concepita per il ristoro del corpo e della mente, un ambiente dall'illuminazione tenue e ricercata e dagli arredi che ricordano le asperità della roccia. Qui vengono effettuati i trattamenti viso di seguito descritti oltre ai trattamenti corpo: Cell-Plus al fango minerale, Rivivere alla Fitomelatonina, Termoattivo alla Castagna e Gambe con bendaggio minerale.

### CABINA MARMOLADA

Concepita immaginando la neve e gli sport invernali. Qui vengono effettuati tutti trattamenti viso di seguito descritti oltre ai trattamenti corpo: Cell-Plus al fango minerale, Rivivere alla Fitomelatonina, Termoattivo alla Castagna e Gambe con bendaggio minerale.

### CABINA RODELLA

Concepita con un forte richiamo agli sport legati al volo e all'elemento aria sensibilizzando gli ospiti con aromatizzazioni frizzanti. Cabina specializzata per i soli trattamenti viso oltre alla manicure e pedicure.



# PRIVILEGE HAMMAM

## Detox all'aroma di arancio e finocchietto

[detossinante]

- > Zona specchio per l'applicazione del Peeling su tutto il corpo
- > Immersione nella vasca con Olio aromatizzato all'arancio e finocchietto;
- > Lettino o specchio per l'applicazione della Crema Impacco;
- > Bagno Turco;
- > Sauna;
- > Doccia;
- > Lettino o specchio per il massaggio con la Crema Impacco.

Durata: 90'

Prezzo: 65,00 Euro

## Piuma all'aroma di rosa e cannella

[relax]

- > Zona specchio per l'applicazione del Peeling su tutto il corpo
- > Lettino o specchio per l'applicazione della Crema Impacco;
- > Bagno Turco;
- > Sauna;
- > Zona specchio per l'applicazione del Peeling su tutto il corpo;
- > Immersione nella vasca con Olio aromatizzato alla rosa e cannella;
- > Doccia;
- > Lettino o specchio per il massaggio con la Crema Impacco.

Durata: 90'

Prezzo: 65,00 Euro

## Sprint all'aroma di lavanda ed eucalipto

[tonificante]

- > Lettino o specchio per l'applicazione della Crema Impacco;
- > Sauna;
- > Zona specchio per l'applicazione del Peeling su tutto il corpo;
- > Immersione nella vasca con Olio aromatizzato alla lavanda ed eucalipto;
- > Bagno Turco;
- > Doccia;
- > Lettino o specchio per il massaggio con la Crema Impacco.

Durata: 90'

Prezzo: 65,00 Euro

## Top Hammam



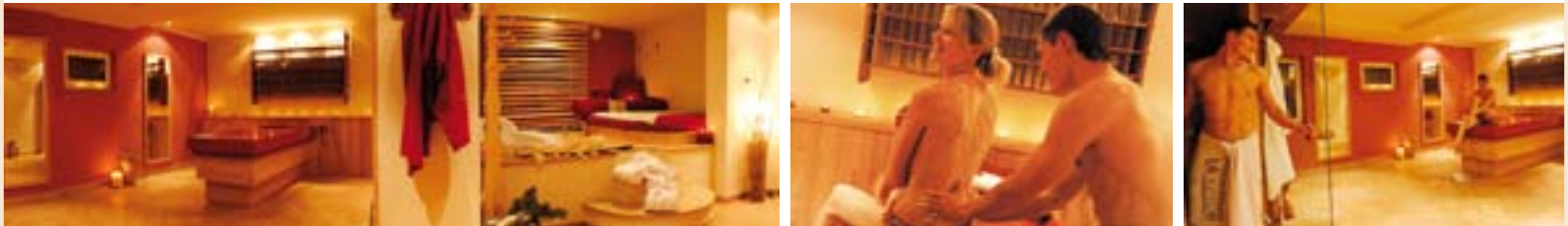
Momenti esclusivi. Trattamento hammam, champagne, cioccolato e fragole, spuntino, morbidi asciugamani, selezione di musica preferita (da richiedere con anticipo).

Durata: 3h

Prezzo: 105,00 Euro a persona



Il Te Jaga Privilege Hammam è lo spazio per un benessere ancora più esclusivo e personale. Sarà un momento speciale e romantico per le coppie o un'alternativa allegra e intima da condividere in famiglia o con gli amici. I diversi trattamenti alternano la sauna e il bagno turco all'idromassaggio aromatizzato per poi concludere con un piacevole gioco di massaggi.



# MASSAGGI ACTIVE

## Relax total body

[classico]

Le vacanze, il momento ideale per prendersi cura di sé! Un massaggio eseguito con movimenti delicati che allevia lo stress e libera nuove energie. Dona benessere ed armonia.

Durata: 50'  
Prezzo: 65,00 Euro

## Per gli sportivi active olympic

[all'idrofango minerale energizzante]

Massaggio vigoroso che agisce in maniera efficace per decongestionare e ricarica l'organismo favorendo il naturale processo di eliminazione catabolica. Contribuisce a migliorare le prestazioni muscolari, la resistenza e la flessibilità.

Durata: 50'  
Prezzo: 70,00 Euro



## Fitomelatonina total-body

[antistress rivitalizzante]

L'assorbimento dell'olio di fitomelatonina nella pelle tramite il massaggio favorisce il naturale processo di vascolarizzazione, di difesa e di circolazione linfatica.

Durata: 80'  
Prezzo: 84,00 Euro

## Fitomelatonina viso e cuoio capelluto

[cervicale]

L'Olio di fitomelatonina viene assorbito dalla pelle con un massaggio specifico studiato per amplificare gli effetti dei principi attivi della fitomelatonina, favorisce la vascolarizzazione, la difesa e la protezione dai radicali liberi. Il massaggio al viso e al cuoio capelluto è un efficace antistress, rafforza i bulbi capilliferi e dona un aspetto vitale a tutto il viso.

Durata: 30'  
Prezzo: 65,00 Euro

## Spalle e schiena active olympic

Sblocca le tensioni muscolari, aiuta l'apparato scheletrico a una migliore elasticità e induce uno stato di benessere.

Durata: 25'  
Prezzo: 35,00 Euro

## Relax all'ippocastano

L'utilizzo delle ippo-castagne calde con relativo massaggio, rilassa le tensioni e dona benefici a tutto il corpo. Il tepore viene trasmesso alle varie strutture più profonde, migliorando la vascolarizzazione. Questo massaggio calma e promuove un benessere generale.

Durata: 50'  
Prezzo: 80,00 Euro

## Neurodistensivo

È un massaggio totale che promuove un miglior tono del sistema neurovegetativo attraverso manualità specifiche sulla colonna vertebrale.

Durata: 50'  
Prezzo: 65,00 Euro

## Massaggio riflessogeno del piede

[thailandese]

Questa tecnica stimola delle salutari reazioni nell'organismo e innesca un processo di riequilibrio e benessere. La pressione esercitata sulla pianta del piede è finalizzata a trasmettere un messaggio all'organismo, inducendolo a reagire mobilitando tutte le risorse di autoguarigione. Riequilibra l'asse psicosomatica e agisce sugli organi. Adatto ai bambini e agli adulti.

Durata: 25'  
Prezzo: 45,00 Euro

## Massaggio drenante

[gambe o corpo]

Tutto il sistema emolinfatico verrà stimolato con specifici pompaggi e drenaggi delle gambe o di tutto il corpo. Non vi sarete mai sentiti così leggeri.

Gambe: 25'  
Prezzo: 45,00 Euro

Tutto Corpo: 50'  
Prezzo: 57,00 Euro





# BAGNO IN VASCA E MASSAGGIO ACTIVE

Il bagno aromatico viene seguito dal massaggio con oli specifici per un piacevole relax nella cabina Pordoi

## Alla negritella

[idratante rigenerante]

Bagno di latte alla Negritella, fiore alpino dall'aroma di vaniglia e cioccolato, seguito dal massaggio schiena o gambe.

Durata: 40'  
Prezzo: 48,00 Euro

## Alle bacche di ginepro

[detossinante]

Bagno con le bacche di ginepro seguito dal massaggio schiena o gambe.

Durata: 40'  
Prezzo: 48,00 Euro

## Ai minerali e pino mugo

[tonificante]

Bagno ai Sali minerali e massaggio schiena o gambe con olio al pino mugo.

Durata: 40'  
Prezzo: 48,00 Euro

# IMPACCHI E MASSAGGI ACTIVE

Gli impacchi racchiusi in caldi avvolgimenti anticipano un massaggio parziale specifico.

## Dopo sport



All'arnica e finocchietto.

Durata: 40'  
Prezzo: 48,00 Euro

## Drenante

Ai mirtilli.

Durata: 40'  
Prezzo: 48,00 Euro

## Avvolgente

Al latte delle mucche di alta montagna.

Durata: 40'  
Prezzo: 48,00 Euro





La tradizione ladina diviene alleata della vostra bellezza. Arnica, fiore alpino, ginepro, lavanda, mirtillo e altre essenze e profumi delicati e balsamici che vi avvolgeranno e vi libereranno la mente trasportandovi sui pascoli Fassani.

## BAGNI E IMPACCHI LADINI

### Bagno ladino in vasca



Meraviglioso bagno in vasca con oli alpini, rilassanti, purificanti, tonificanti alla NEGRITELLA. Estrema bellezza dal fiore Alpino caratterizzato dall'aroma di vaniglia e cioccolato.

Durata: 20'  
Prezzo: 26,00 Euro

### Alle bacche di ginepro

[purificante]

Ricorda il profumo del sottobosco.

Durata: 20'  
Prezzo: 26,00 Euro

### Arancia e finocchietto

[modellante]

Sensazione fresca e vivace.

Durata: 20'  
Prezzo: 26,00 Euro

### Lavanda ed eucalipto tonificante

La carica dell'eucalipto e la delicatezza della lavanda.

Durata: 20'  
Prezzo: 26,00 Euro



# PACCHETTI BEAUTY 3 GIORNI

## Rilassante



Tre giorni di coccole per ritrovare la giusta serenità ed armonia

- n. 01 > bagno in vasca e massaggio alla nigritella
- n. 01 > trattamento malga active lenitivo al latte viso
- n. 01 > massaggio relax alle castagne calde
- n. 01 > massaggio viso e cuoio capelluto alla fitomelatonina
- n. 01 > trattamento malga ai fieni

Prezzo: 290,00 Euro

## Anti-age

L'occasione perfetta per allentare ogni tensione e preoccupazione abbandonandosi solamente a piacevoli sensazioni.

- n. 01 > trattamento rivivere alla fitomelatonina viso. Per chi vuole mantenersi giovane.
- n. 01 > bagno in vasca e massaggio alla nigritella
- n. 01 > trattamento viso alla stella alpina
- n. 01 > impacco e massaggio active al latte

Prezzo: 220,00 Euro

## Teenager

Tre giorni per prendersi cura della pelle dei ragazzi, liberandola dalle impurità e rendendola più luminosa

- n. 01 > trattamento sport fieno active detox viso
- n. 01 > trattamento ladino al latte
- n. 01 > bagno in vasca e massaggio teenager alla nigritella

Prezzo: 160,00 Euro

## Te Jaga schiena in forma

Active e Vitality... la forza della natura e la dolcezza della distensione si alleano per risultati sorprendenti. Sarete più radiosi e armonici.

- n. 02 > massaggio spalle e schiena active olympic
- n. 01 > impacco e massaggio active all'arnica e finocchietto
- n. 01 > trattamento dolomiti vitality all'idrofango minerale
- n. 01 > bagno in vasca e massaggio active ai minerali e pino mugu

Prezzo: 260,00 Euro

## Dolce attesa mamma

Un gesto delicato per prendersi cura del corpo durante un momento così importante

- n. 01 > trattamento dolce attesa corpo
- n. 01 > trattamento fitomelatonina per schiarire le macchie e illuminare il viso
- n. 01 > bagno ladino in vasca alla nigritella (il fiore alpino che profuma naturalmente di cioccolato e vaniglia)
- n. 01 > trattamento gambe con bendaggio minerale

Prezzo: 195,00 Euro

## Piedi e gambe leggere

Per ritrovare la piacevole sensazione di leggerezza e freschezza di piedi e gambe

- n. 02 > trattamenti gambe con bendaggio minerale
- n. 01 > massaggio profondo linfodrenante
- n. 01 > trattamento piedi

Prezzo: 180,00 Euro



# PACCHETTI BEAUTY 7 GIORNI

## Relax nelle Dolomiti

Il fieno di montagna riuscirà ad eliminare le tossine purificando il corpo, mentre i massaggi e i bagni scioglieranno ogni tensione.

- n. 01 > massaggio relax alle castagne calde
- n. 01 > trattamento sport fieno active viso
- n. 02 > impacco e massaggio active avvolgente
- n. 01 > trattamento malga ai fieni defaticante
- n. 01 > bagno in vasca e massaggio active al ginepro
- n. 01 > bagno in vasca e massaggio active ai minerali
- n. 01 > massaggio spalle e schiena active olympic

Prezzo: 410,00 Euro

## Te Jaga donna in forma



La dolcezza del latte di nostra produzione, la forza dei minerali e l'efficacia del pino mugu per riacquistare lucentezza e tonicità. Ideale anche per le neo mamme.

- n. 01 > massaggio active olympic
- n. 01 > trattamento ladino al latte
- n. 01 > trattamento oligo active risveglio viso
- n. 01 > bagno in vasca e massaggio active ai minerali e pino mugu
- n. 01 > bagno in vasca alla negritella
- n. 01 > trattamento tonic active alla fitomelatonina
- n. 01 > trattamento rivivere alla fitomelatonina viso

Prezzo: 390,00 Euro

## Active olympic silhouette scolpita

La forza dei minerali dolomitici e delle essenze di montagna per conferire leggerezza e forma.

- n. 02 > trattamento dolomiti cell plus
- n. 01 > impacco e massaggio active ai mirtilli
- n. 02 > trattamento termoattivo all'ipocastano
- n. 02 > bagno in vasca e massaggio active al ginepro
- n. 01 > trattamento gambe con bendaggio minerale

Prezzo: 520,00 Euro

## Te Jaga vitalità alpina

7 giorni per ritrovare l'energia e la vitalità giusta, 7 giorni di coccole.

- n. 01 > trattamenti malga ai fieni defaticante
- n. 01 > bagno in vasca e massaggio al ginepro
- n. 01 > massaggio antistress alla fitomelatonina
- n. 01 > impacco e massaggio all'arnica
- n. 01 > trattamento oligo active risveglio viso
- n. 01 > trattamento dolomiti vitality all'idrofango minerale
- n. 02 > impacco e massaggio avvolgente al latte

Prezzo: 417,00 Euro



# SERVIZI BEAUTY E I NOSTRI PRODOTTI

## Servizio Beauty

### Manicure

Prezzo: 24,00 Euro

### Pedicure

Prezzo: 40,00 Euro

### Depilazione gambe e bikini

Prezzo: 45,00 Euro

### Depilazione gambe

Prezzo: 32,00 Euro

### Depilazione bikini

Prezzo: 15,00 Euro

### Depilazione ascelle

Prezzo: 15,00 Euro

### Labbro superiore

Prezzo: 12,00 Euro

### Sopracciglia

Prezzo: 12,00 Euro

### Solarium

Prezzo: 6,00 Euro

## Novità! COIFFEUR

### Messa in piega

Prezzo: a partire da 18,00 Euro

### Maschera naturale ricostituente e piega

Prezzo: 25,00 Euro

## PRODOTTI Te Jaga

### VISO

#### Viso "Dolomiti Active"

Prezzo: 58,00 Euro

#### Crema Idroattiva

Prezzo: 54,00 Euro

#### Crema Rivitalizzante

Prezzo: 58,00 Euro

#### Serum Rigenerans

Prezzo: 56,00 Euro

#### Contorno Occhi

Prezzo: 41,00 Euro

### CORPO

#### Corpo "Dolomiti Vitality"

Prezzo: 53,00 Euro

#### Emulsione Rassodante

Prezzo: 53,00 Euro

#### Crema Modellante

Prezzo: 53,00 Euro

#### Olio Rivitalizzante

Prezzo: 53,00 Euro

### LINEA UOMO

#### Emulgel Dopobarba

Prezzo: 49,00 Euro

#### Crema Rivitalizzante

Prezzo: 58,00 Euro

### CREMA SOLARE

#### Protezione media

Prezzo: 19,00 Euro

### BAGNO

#### Latte / olio idrosolubile agli aromi alpini

Prezzo: 3,00 Euro

#### Cofanetto da 4 oli

al gusto di Arancia e Finocchietto, Nigritella, Rosa e Cannella, Lavanda ed Eucalipto, Ginepro

Prezzo: 9,00 Euro

### SHAMPOO E LOZIONE

#### Shampoo bagno doccia al Miele

Prezzo: 11,00 Euro

#### Lozione corpo ai Mirtilli

Prezzo: 15,00 Euro

#### Cofanetto Shampoo + Lozione

Prezzo: 22,00 Euro

### ACCESSORI

#### Cuscino con fieno e erbe medicinali per cervicale e dolori muscolari

Prezzo: 18,00 Euro

#### Accappatoio e ciabatte

Prezzo: 52,00 Euro

#### Maglietta polo Te Jaga

Prezzo: 15,00 Euro

#### Zaino da montagna Te Jaga

Prezzo: 30,00 Euro

#### Costume e cuffia

Prezzo: 25,00 Euro

#### Telo piscina Te Jaga

Prezzo: 24,00 Euro

In esclusiva all'Active Hotel Olympic potrete acquistare i prodotti biocosmeceutici studiati appositamente per noi dal laboratorio della Dott. Ferri.





Ricordiamo ai nostri ospiti che il Beauty & Wellnesse TE JAGA dell'Active Hotel Olympic ha i seguenti orari:  
Mondo Beauty: dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 19.00.  
Mondo Saune: dalle 15.00 alle 19.00  
Mondo Acqua: dalle 14.00 alle 19.00, dalle 18.00 in poi è aperta solo per gli adulti.

Consigliamo ai nostri ospiti di comunicarci già al momento della prenotazione della camera, i loro desideri in tema di beauty & wellness, la nostra reception Te Jaga beauty sarà lieta di farvi una consulenza personalizzata. Per garantire un'atmosfera tranquilla e serena nel Centro Beauty vi chiediamo la cortesia di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchi elettronici. Prima di ogni trattamento vi suggeriamo di fare una doccia rilassante. Ricordiamo inoltre che le cancellazioni devono essere effettuate il giorno precedente il trattamento. In caso contrario verrà addebitato l'intero costo del trattamento prescelto. Scegliete i vostri piacevoli appuntamenti e lasciatevi andare al benessere.



Active Hotel Olympic  
Famiglia Pellegrin Carlo  
Strada Dolomites, 4  
I-38039 - Vigo di Fassa (TN)  
Dolomiti - Trentino  
Tel. +39 0462 764225  
Fax +39 0462 764636  
info@activehotellolympic.it  
www.activehotellolympic.it

